

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために

□ 他のお客様とできるだけ距離を保ち、
会話を控えめにするようお願いします



離れて座る・
会話を控える

□ マスクの着用を心がけてください

□ 感染対策を徹底してください



手洗い



体調不良の
場合は
自宅で安静に



マスクの
着用

感染が疑われる症状が出た場合のお願い

□ **医療機関を受診する前に**、まずは保健所に設置している「帰国者・接触者相談センター」に連絡する（同センターが「帰国者・接触者外来」を案内します）

相談窓口

青森市保健所／017-765-5280 八戸市保健所／0178-43-2291 弘前保健所／0172-33-8521 五所川原保健所／0173-34-2108
上十三保健所／0176-22-3510 むつ保健所／0175-31-1891 東地方保健所／017-739-5421 三戸地方保健所／0178-27-5111

新型コロナウイルス感染症に関する情報や予防方法など、
一般的な相談やお問い合わせは、こちらをご利用ください。

【コールセンター】 **0120-123-801** (フリーダイヤル/土曜・日曜・祝日含めて24時間対応)